

# Feldenkrais Methode

Eva Locher Dipl. Feldenkrais Practitioner IFF / SFV



## raum für bewegung

«Das Schwierige möglich - Das Mögliche einfach - Das Einfache elegant.»  
Moshe Feldenkrais

### Kurse in Bewusstheit durch Bewegung® ATM Januar bis Juli 2018

#### Bewusstheit durch Bewegung® ATM - wöchentliche Kurse

##### Januar bis Juli

Leitung: Eva Locher, **Vertretung, Martina Gloor**

Montag: 9:00 - 10:15 Uhr 19:15 - 20:30 Uhr  
8. Januar bis 26. März  
23. April bis 2. Juli,

Mittwoch: 8:30 - 9:45 Uhr 10:15 - 11:30 Uhr  
10. Januar bis 28. März  
25. April bis 4. Juli

Donnerstag: 19:15 - 20:30 Uhr  
11. Januar bis 29. März  
26. April bis 5. Juli

**Kosten im Quartal:**  
Januar bis März, Fr. 270.-  
April bis Juli Fr. 270.-  
10er Abo Fr. 320.- gültig 16 Wochen  
5er Abo Fr. 170.- gültig 10 Wochen

##### Daten

Montag: 8. 15. 22. 29. Januar  
19. 26. Februar, 5. 12. 19. 26. März  
23. 30. April, 7. 14. 28. Mai  
4. 11. 18. 25. Juni, 2. Juli

Mittwoch: 10. 17. 24. 31. Januar  
21. 28. Februar, 7. 14. 21. 28. März  
25. April, 2. 9. 16. 30. Mai  
6. 13. 20. 27. Juni, 4. Juli

Donnerstag: 11. 18. 25. Januar  
1. 22. Februar, 1. 8. 15. 22. 29. März  
26. April, 3. 17. 24. 31. Mai,  
7. 14. 21. 28. Juni, 5. Juli

Ferien: 5. bis 18. Februar 31. März bis 21. April  
10. Mai Auffahrt 21 und 23. Mai, Pfingsten

Anmeldung an Eva Locher, Floraweg 2, 5300 Turgi  
Handy 079 439 82 76  
[locher.eo@bluewin.ch](mailto:locher.eo@bluewin.ch) [www.raumfuerbewegung.ch](http://www.raumfuerbewegung.ch)

#### Bewusstheit durch Bewegung® ATM - Oasen

##### Januar bis Juli

Leitung - Eva Locher

Samstag, 27. Januar  
14:00 - 17:00 Uhr  
Arme wie Flügel

Samstag, 17. März  
14:00 - 17:00 Uhr  
drehen und wenden

Samstag, 26. Mai  
14:00 - 17:00 Uhr  
aufatmen, durchatmen, atmend-sein

**Kosten**  
1 Oase Fr. 60.-

#### Bewusstheit durch Bewegung® ATM - wöchentliche Kurse

Leitung: Martina Gloor, **Vertretung: Eva Locher**  
Montag, 10:45 - 11:45 Uhr  
Mittwoch, 19:00 - 20:00 Uhr

Anmeldung an Martina Gloor, Dorfstrasse 25  
5412 Gebenstorf  
Handy 076 432 60 29  
[Martina.Gloor@gmx.ch](mailto:Martina.Gloor@gmx.ch)  
[www.feldenkraismittelland.ch](http://www.feldenkraismittelland.ch)