

Feldenkrais Methode

Eva Locher Dipl. Feldenkrais Practitioner IFF / SFV



raum für bewegung

«Das Schwierige möglich - Das Mögliche einfach - Das Einfache elegant.»
Moshe Feldenkrais

Kurse in Bewusstheit durch Bewegung® ATM August bis Dezember 2017

Bewusstheit durch Bewegung® ATM - wöchentliche Kurse

August bis Dezember

Leitung: Eva Locher, **Vertretung, Martina Gloor**

Montag, 14. August bis 18. Dezember
9:00 - 10:15 Uhr
19:15 - 20:30 Uhr

Mittwoch, 16. August bis 20. Dezember
8:30 - 9:45 Uhr
10:15 - 11:30 Uhr

Donnerstag, 17. August bis 21. Dezember
19:15 - 20:30 Uhr

Kosten im Quartal:
Aug.- Sept Fr. 189.-
Okt.- Dez. Fr. 270.-
10er Abo Fr. 320.- gültig 16 Wochen
5er Abo Fr. 170.- gültig 10 Wochen

Daten

Montag: 14. 21. 28. August
4. 11. 18. 25. September
16. 23. 30. Oktober; 6. 13. 20. 27. November
4. 11. 18. Dezember

Mittwoch: 16. 23. 30. August
6. 13. 20. 27. September; 18. 25. Oktober
1. 8. 15. 22. 29. November
6. 13. 20. Dezember

Donnerstag: 17. 24. 31. August
7. 14. 21. 28. September; 19. 26. Oktober
2. 9. 16. 23. 30. November
7. 14. 21. Dezember
Ferien: 1. bis 13. Oktober

Anmeldung an Eva Locher, Floraweg 2, 5300 Turgi
Handy 079 439 82 76
locher.eo@bluewin.ch www.raumfuerbewegung.ch

Bewusstheit durch Bewegung® ATM - Oasen

August bis Dezember

Leitung - Eva Locher

Samstag, 9. September
14:00 - 17:00 Uhr
Arme wie Flügel

Samstag, 21. Oktober
14:00 - 17:00 Uhr
drehen und wenden

Samstag, 25. November
14:00 - 17:00 Uhr
aufatmen, durchatmen, atmend-sein

Sonntag, 16. Dezember
11:00 - 14:00 Uhr
Stiller Tag

Kosten
1 Oase Fr. 60.-

Bewusstheit durch Bewegung® ATM - wöchentliche Kurse

Leitung: Martina Gloor, **Vertretung: Eva Locher**
Montag, 10:45 - 11:45 Uhr
Mittwoch, 19:00 - 20:00 Uhr

Anmeldung an Martina Gloor, Kanzlerrain 11,
5430 Wettingen
Handy 076 432 60 29
Martina.Gloor@gmx.ch
www.feldenkraismittelland.ch